



18^a gara internazionale di nuoto »Dott. Fig«



INDOOR OLYMPIC SWIMMING POOL KRANJ, SLOVENIA

Data: 16 gennaio 2016

Iscrizioni fino a: mercoledì, 13 gennaio 2016

Informazioni generali e regole della competizione

Organizzatore

Nome: Plavalni klub Kranj
Indirizzo: Partizanska 35, p.p. 180, 4000 Kranj
Tel.: +386 4 236 57 00
Fax: +386 4 236 57 01
E-mail: klub@pklub-triglav.si
sito web: <http://www.pklub-triglav.si>
Codice fiscale: SI62096923
Numero registro: 5079144

Data della competizione

16 gennaio 2016

La Piscina

Nome: Pokriti olimpijski bazen Kranj (Centro di nuoto Kranj)
Indirizzo: Partizanska 37, 4000 Kranj, Slovenia

Il complesso usufruisce di una piscina interna da 50 metri e tribune per circa 1.000 spettatori. La piscina e larga 25 metri comprende 8 piste. La profondità è di 2,2 metri, la temperatura invece 26,5°C. Si ha a disposizione anche una piscina di grandezza 16x9 metri, la quale si usa per il defaticamento.

Regolamento

La gara sarà effettuata basandosi sul regolamento della PZS (Federazione Slovena nuoto), il quale servirà come guida ufficiale per le regole tecniche e procedurali. I concorrenti ed gli allenatori hanno la responsabilità di informarsi riguardo a tutte le specifiche di questa gara.

Cronometraggio

Cronometraggio PZS (cronometraggio elettronico Omega)

Iscrizioni

Tassa di iscrizione: 5 € per ogni partenza/evento

Club stranieri: fino al 13 gennaio 2016 per posta, fax o e-mail: klub@pklub-triglav.si (preferito file LENEX)

Cancellazioni: le cancellazioni possono essere eseguite fino a mercoledì, 13 gennaio 2016.

Limite: 2000 iscrizioni.

Programma competizione

Sabato

Riscaldamento: 7:30-8:20

Inizio di gara: 8:30

Gruppi di età

A: ragazzi (anno di nascita 2002, 2003)

ragazze (anno di nascita 2004, 2005)

B: ragazzi minori (anno di nascita 2004 e avanti)

ragazze minori (anno di nascita 2006 e avanti)

1^a Parte: 8:30 Pre-Gara

Numero di disciplina	Disciplina	Gruppo di età
1	100m delfino	Ragazzi A
2	100m delfino	Ragazze A
3	50m libero	Ragazzi B
4	50m libero	Ragazze B
5	100m dorso	Ragazzi A
6	100m dorso	Ragazze A
7	50m rana	Ragazzi B
8	50m rana	Ragazze B
9	100m misti	Ragazzi A
10	100m misti	Ragazze A

2^a Parte: 14:00 Pre-Gara

11	50m delfino	Ragazzi B
12	50m delfino	Ragazze B
13	100m rana	Ragazzi A
14	100m rana	Ragazze A
15	50m dorso	Ragazzi B
16	50m dorso	Ragazze B
17	100m libero	Ragazzi A
18	100m libero	Ragazze A
Premiazione	50m delfino 100m rana 50m dorso 100m libero	Ragazzi B e ragazze B Ragazzi A e ragazze A Ragazzi B e ragazze B Ragazzi A e ragazze A

3ª Parte: 17:30 Inaugurazione e finali

19	100m delfino	Ragazzi A
20	100m delfino	Ragazze A
23	50m libero	Ragazzi B
24	50m libero	Ragazze B
25	100m dorso	Ragazzi A
26	100m dorso	Ragazze A
Premiazione	100m delfino 50m libero	Ragazzi A e ragazze A Ragazzi B e ragazze B
Migliori squadre Slovene	4x50m misti	Invitati
27	50m rana	Ragazzi B
28	50m rana	Ragazze B
29	100m misti	Ragazzi A
30	100m misti	Ragazze A
Premiazione	4x50m misti 100m dorso 50m rana 100m misti	Invitati Ragazzi A e ragazze A Ragazzi B e ragazze B Ragazzi A e ragazze A
31	8x50 misti	4 ragazzi + 4 ragazze
Premiazione	8x50 misti	4 ragazzi + 4 ragazze

Regole specifiche per le staffette

Le staffette miste saranno costituite da 4 ragazzi e 4 ragazze, indipendente dalla categoria, in questo ordine:

- 1° ragazzo: dorso,
- 2ª ragazza: dorso (partenza nella vasca),
- 3° ragazzo: rana,
- 4ª ragazza: rana,
- 5° ragazzo: delfino,
- 6ª ragazza: delfino,
- 7° ragazzo: stile libero,
- 8ª ragazza: stile libero.

L'organizzatore si preserva il diritto di modifiche al' orario.

Pranzo

Durante la pausa (tra la parte mattutina e pomeridiana) sarà servito il pranzo.

Offerta:

1° MENÙ:

- Cotoletta alla milanese
- Patatine fritte
- Insalata
- Bibita
- Dolce

2° MENÙ:

- Spaghetti alla bolognese
- Insalata
- Bibita
- Dolce

3° MENÙ:

- Formaggio fritto
- Patatine fritte
- Insalata
- Bibita
- Dolce

Prezzo: 5,50€.

Il pranzo si può ordinare:

- all'iscrizione tramite email: klub@pklub-triglav.si,
- al pagamento della iscrizione (ufficio del organizzatore),
- durante la gara.

Contatto:

e-mail: klub@pklub-triglav.si

tel: +386 41 856 134 (Roni Pikec)

Pernottamento

Per le prenotazioni si prega di contattare sig.

Matija Perko

e-mail: prodaja@hotelcreina.si

telefon/ phone: + 386 4 281 75 07 (Matija Perko)



HOTEL CREINA d.o.o.,
Koroška cesta 5, SI-4000 Kranj, Slovenija
www.hotelcreina.si