

## Dodatne informacije



PLAVALNI KLUB TRIGLAV KRANJ

Za dodatne informacije o plavalni šoli  
smo vam na voljo preko:

- telefona: 04 / 236 57 00  
18:00-20:00 pon, tor, čet
- mobilnega telefona: 041 856 134 (Roni),  
031 398 410 (Luka)
- e-pošta: klub@pklub-triglav.si

**STROKOVNI KADER** Roni Pikec (nekdanji  
selektor slovenskih plavalnih reprezentanc),  
Luka Berdajs (trener svetovnega podprvaka  
Petra Johna Stevensa), ter strokovno  
usposobljeni vaditelji in učitelji plavanja

[www.pklub-triglav.si](http://www.pklub-triglav.si)



# Jesenski plavalni tečaji

s Plavalnim klubom  
Triglav Kranj

# Pro Grafika

Kjer drugi  
vidijo previdnost,  
**mi vidimo  
zanesljivost.**



Zato je pri Gorenjski banki na  
voljo tudi **predplačniška kartica**  
**Aactiva MasterCard**, s katero je  
plačevanje še posebej varno.

[www.gbkr.si/predplacniska-kartica](http://www.gbkr.si/predplacniska-kartica)

**Gorenjska  
Banka**

Vse, kar šteje.



**Plavalni klub Triglav Kranj**  
Partizanska 35, SI-4000 Kranj, p.p. 180  
Tel.: +386 4 236 57 00 e-mail: klub@pklub-triglav.si

## Osnovne informacije

### Komu je namenjena?

Predšolskim in osnovnošolskim otrokom starim med 4 in 9 let.

### Kdaj začnemo?

V tednu od 17. 9. 2018 dalje.

### Kje poteka?

V malem bazenu (16 x 9 metrov) Pokritega olimpijskega bazena v Kranju. Globina vode je od 70 cm do 130 cm.

### Kako se prijavim?

V šolo se lahko prijavite preko e-prijave, ki jo najdete na naši spletni strani

[www.pklub-triglav.si](http://www.pklub-triglav.si).



že od

3,75 €/uro

## Plavalne šole

### Plavalna šola - 40-urna

namenjena otrokom od 6 do 10 let  
(16 tednov, 2-krat tedensko):

1. termin	PON in PET	17.15 – 18.30 h
2. termin	PON in PET	18.15 – 19.30 h
3. termin	TOR in ČET	17.15 – 18.30 h
4. termin	TOR in ČET	18.15 – 19.30 h
5. termin	SRE in SOB	17.15 – 18.30 h in 08.15 – 9.30 h
6. termin	SRE in SOB	18.15 – 19.30 h in 09.15 – 10.30 h

Cena tečaja: 150 €

### Mala plavalna šola - 20-urna

namenjena otrokom od 5 do 7 let  
(16 tednov, 1-krat tedensko)

7. termin	PON	16.15 – 17.30 h
8. termin	TOR	18.15 – 19.30 h
9. termin	SRE	18.15 – 19.30 h
10. termin	ČET	18.15 – 19.30 h
11. termin	PET	18.15 – 19.30 h
12. termin	SOB	08.15 – 09.30 h

Cena tečaja: 90 €

### Plavalne urice za najmlajše

namenjene otrokom od 4 do 6 let  
(16 tednov, 1-krat tedensko)

13. termin	PON	18.15 – 19.30 h
14. termin	SRE	16.15 – 17.30 h
15. termin	PET	16.15 – 17.30 h

Cena tečaja: 90 €



## Značilnosti in prednosti

**Redna sistematična vadba** omogoča vadečim napredovanje iz šole v šolo.

**Majhne homogene skupine** zagotavljajo kakovostno učenje in omogočajo prilagajanje ciljev vsakemu posamezniku.

**Stalno spremljanje napredka** posameznika je pogoj za prepoznavanje in opredeljevanje plavalnega znanja.

**Strokovna skupina trenerjev in vaditeljev**, ki sodijo v sam vrh slovenskega tekmovalnega plavanja.

**Dolgoletne izkušnje** s področja učenja plavanja, saj šole izvajamo že več kot desetletje.

### plavalne urice

Plavalne urice so namenjene najmlajšim, ki se spoznavajo s prvimi vodno-plavalnimi koraki. Program bo zajemal poglobljen pristop k prilagajanju na vodo, ki je osnova za nadaljno učenje plavanja, hkrati pa otroku krepi samozavest in odločnost pri dejavnostih v vodi. Namenjene so otrokom starim od 4-6 leta starosti, ki še niso prilagojeni na vodo.