



**PLAVALNA ZVEZA SLOVENIJE**

**P R O P O Z I C I J E P Z S**  
**za sezono 2014/15**

julij 2014

## PROPOZICIJE PRVENSTEV PLAVALNE ZVEZE SLOVENIJE (PZS)

S temi propozicijami PZS razpisuje tekmovanja:

1. zimsko in letno POSAMIČNO in MOŠTVENO državno prvenstvo SLOVENIJE za MLAJŠE DEČKE in DEKLICE,
2. zimsko in letno POSAMIČNO in MOŠTVENO državno prvenstvo SLOVENIJE za DEČKE in DEKLICE,
3. Zimsko PRV. SLOVENIJE v -DALJ. PLAVANJU
4. Zimsko ZDRUŽENO PRVENSTVO SLOVENIJE
5. Letno ODPRTO ABSOLUTNO PRVENSTVO SLOVENIJE + LETNO PRVENSTVO SLOVENIJE v -DALJ. PLAVANJU
6. Letno ODPRTO ZDRUŽENO PRVENSTVO SLOVENIJE

### I. SPLOŠNA DOLOČILA

#### 1. člen

Na tekmovanjih v okviru PZS imajo pravico nastopa vsi klubi PZS in tekmovalci, ki so izpolnili naslednje zahteve:

- so registrirani za tekočo tekmovalno sezono po Pravilniku o registraciji članov klubov PZS V Plavalno zvezo Slovenije,
- so izpolnili vsa določila Propozicij PZS ter poravnali vse obveznosti do PZS.
- **Na tekmovanjih lahko nastopajo tudi tekmovalci invalidi, ki so člani PZS (ne velja za discipline 400 m mešano, 800 m prosto in 1500 m prosto, ki niso v paraolimpijskem programu). Za njih ne veljajo rezultatske norme za udeležbo na absolutnem državnem prvenstvu Slovenije.**

#### 2. člen

Vsa tekmovanja se morajo odvijati v skladu s pravili za plavalna tekmovanja PZS, FINA in Propozicij PZS. Uporabljajo se **FINA točke za leto 2012 v 25m in 50m bazenih in veljajo do 31. 08. 2015.**

#### 3. člen

Državna prvenstva za vse starostne kategorije so posamična prvenstva. Moštveni prvenstvi sta Prvenstvo za mlajše dečke in deklice ter Prvenstvo za dečke in deklice.

#### 4. člen

Na vseh državnih prvenstvih Slovenije **NI DOVOLJENO** plavanje izven konkurence.

#### 5. člen

V primeru neposrednega TV prenosa se čas in izvedba finalnih nastopov na državnih prvenstvih Slovenije prilagodijo zahtevam TV brez spremembe vrstnega reda disciplin.

#### 6. člen

Na prvenstvih imajo tekmovalci pravico nastopa po naslednji starostni razdelitvi:

ST. KATEGORIJE	MOŠKI (letnik)	ŽENSKÉ (letnik)
ML. DEČKI/DEKLICE	03 in mlajši	05 in mlajše
DEČKI/DEKLICE	01/02	03/04
KADETI	99/00	01/02
MLADINCI	97/98	99/00
ČLANI	96 in starejši	98 in starejše
ABSOLUTNA	vse starostne kategorije	

#### 7. člen

Na SESTANKU DELEGATOV se z 2/3 večino glasov prisotnih delegatov sprejme predlog oz. odločitev o spremembi urnika tekmovanja.

Dodatna klubska prijava oz. popravek obstoječih prijav po roku za prijave v PZSani NI MOŽEN.

### II. POSEBNA DOLOČILA

#### 8. člen

Na regijskih predtekmovanjih za ml. dečke in dečke nastopajo tekmovalci po starosti za naslednjo tekmovalno sezono v koledarskem letu 2015

#### 9. člen

Vso odgovornost glede zdravstvene sposobnosti svojih tekmovalcev v okviru PZS nosijo klubi, ki so jih prijavili za posamezna tekmovanja.

#### 10. člen

Klub, ki je prevzel organizacijo tekmovanja, lahko le-to odpove **dva (2) meseca pred uradnim pričetkom**. V nasprotnem primeru je klub dolžan sam zagotoviti drugega organizatorja in mu poravnati stroške organizacije.

Pričetki tekmovanj morajo biti v skladu s Propozicijami PZS. Organizator lahko spremeni pričetek tekmovanja, vendar je dolžan obvestiti klube o spremembi najmanj **21 dni pred pričetkom le-tega**.

#### 11. člen

Na vseh posameznih državnih prvenstvih Slovenije dobijo zmagovalci v finalnih tekmovanjih, v individualnih disciplinah programa ali posamezniki v štafetnih disciplinah naziv DRŽAVNEGA PRVAKA SLOVENIJE, za ustrezno starostno kategorijo.

#### 12. člen

Pri vpisu elektronsko izmerjenih rezultatih v disciplini 1500 m prosto se upoštevajo tudi **vmesni časi**, izmerjeni na 800 m prosto.

#### 13. člen

**Pozivni prostor – javljanje plavalcev:** na državnih prvenstvih Slovenije in mitingih se plavalci morajo javiti na pozivnem prostoru najkasneje 3 skupine pred svojim štartom, izjema so 400/800/1500m discipline, kjer velja obveza javljanja 1 skupino pred svojim štartom.

V finalnem delu tekmovanj se mora na pozivni prostor pravočasno javiti tudi prva rezerva. Prostor lahko zapusti, ko pomočnik starterja ugotovi, da so vsi plavalci finala prisotni in rezervo odpusti.

### III. PRITOŽBE

#### 14. člen

V primeru ugotovitve, da je bil kršen Pravilnik o plavalnih tekmovanjih, ima klub (uradno potrjen delegat kluba) pravico vložiti pritožbo pri delegatu tekmovanja, do **30 minut po uradni objavi oz. izobesitvi na oglasno desko, ob plačilu pritožne takse v višini 100 EUR.**

#### 15. člen

Organizatorju državnih prvenstev se priznavajo stroški organizacije v obliki ŠTARTNINE v višini 5 EUR na posamezni štart tekmovalca. Štáfete niso vključene v startnino.

#### IV. PRIJAVE

16. člen

Prijave tekmovalcev za prvenstva PZS se izvajajo preko sistema ON-LINE (katerega za PZS uradno izvaja PZSana) z dodelitvijo gesla za vsak registriran klub pri PZS (geslo uradni dodeli PZSana). **Prijavo izvedejo klubi na spletni strani PZS (PZSana PRO).**

Timing PZS bo ON-LINE prijave odprl najkasneje petnajst (15) dni pred pričetkom razpisanega prvenstva in zaprl po sledečih datumih:

DATUMI ODPRTJA KLUBSKIH PRIJAV ZA PRVENSTVA V SEZONI 2014/15					
DATUM	PRVENSTVO	ODPRTO	ZAPRTO	ŠT.-LISTA (neuradna)	ŠTARTNA LISTA
9 in 11.1.2015	Zimsko prv. Slo-daljinsko plavanje	15.12.2014	5.1.2015	6. .1 2015	8. 1. 2015
22 -25.01.2015	Zimsko Združeno DP SLO (Abs., Mlad., Kad.)	5.1.2015	19.1.2015	20.1.2015	21.1.2015
31.-01.2.2015	Zim.Moštvno prv. Slovenije (Ml. dečki/ml. deklice)	5.1.2015	26.1.2015	27.1.2015	30.1.2015
6.- 8.2. 2015	Zim. Moštvno prv. Slovenije ( Dečki/deklice)	5.1.2015	2. 2.2015	3.2.2015	5.2.2015
6. – 7. 6. 2015	Letno Open ABS + daljinsko. Prv. Slovenija, Kranj	18. 5. 2015	01. 06.2015	2.6. 2015	05.6. 2015
25.-26.7. 2015	Moštvno prv. Slovenije (Ml. dečki/ml. deklice)	18. 5. 2015	20. 7.2015	21.7.2015	24.7.2015
31.7.-2.8.2015	Moštvno prv. Slovenije ( Dečki/deklice)	18. 5. 2015	27. 7.2015	28.7.2015	30.7.2015
6-9. 8.2015.	Letno Odprto Združ.DP SLO (Član., Mlad., Kad.)	18. 5. 2015	03. 8. 2015	04.8.2015	05.8.2015

V prijavi bodo upoštevani vsi elektronsko izmerjeni rezultati doseženi in vnešeni v bazo PZSane do razpisanega roka prijav (za prijavo se upoštevajo avtomatsko osveženi najboljši rezultati v bazi PZSane)

**PZS si pridržuje pravico neupoštevanja rezultatov s tekmovanj, če zapisnik ni bil posredovan PZS v papirni ali elektronski obliki več kot 10 dni po zaključku tekmovanja. Zapisnik v elektronski obliki mora biti poslan tudi na PZSano.**

PZSana dopolni prijave z najboljšimi doseženimi rezultati v tekoči sezoni:

- za kratke bazene - rezultati odplavani od 01. 09. 14 (25 m bazen),
- za dolge bazene - rezultati odplavani od 01. 09. 14 (50 m bazen).

Izjemi sta disciplini 1500/800 m prosto, kjer PZSana prijavo dopolni z boljšimi rezultati iz tekoče in pretekle sezone iz 50-m bazena. Za disciplino 800 m prosto (m,ž) se lahko upošteva vmesni čas z obrata na 800 m v disciplini 1500 m prosto in. Isto pravilo velja za disciplini 5 in 10 km.

17. člen

Na državnih prvenstvih Slovenije so dovoljeni **Time trials (plavanje za čas)**, vendar se bodo izvajali po končanih predtekmovanjih ali finalih samo ob predhodni najavi pred začetkom posameznega dela delegatu in vrhovnem sodniku prvenstva.

#### V. ODJAVE NA TEKMOVANJU

18. člen

TIMING PZS izdela na osnovi on – line prijav štartno listo za razpisano prvenstvo skladno s propozicijami PZS in pravilnikom za plavalna tekmovanja.

PZS (Timing PZS) je dolžna objaviti neuradno štartno listo dva dni pred pričetkom tekmovanja na uradni spletni strani PZS. Klubi lahko opozorijo na morebitne (tehnične) napake do konca naslednjega dne.

Dan pred tekmovanjem se objavi na spletni strani PZS **uradna štartna lista**. Štartna lista predtekmovanj je dokončna in nespremenljiva, razen v primeru tehnične napake. TIMING PZS izdela dokončno štartno listo in jo posreduje organizatorju in na spletno stran PZS (najkasneje do 15 ure dan pred pričetkom prvenstva) To ne velja za discipline 1500m in 800m Prosto (glej Propozicije Državnih prvenstev Slovenije).

19. člen

Plavalec, ki je na štartni listi pa ne nastopi oz. odpove nastop v predtekmovanju v določeni disciplini v uradnem roku za prijavo vodstvu tekmovanja, nima pravice štarta v tem DELU tekmovanja pri ML.DEČKIH/DEKLIČAH in DNEVU na preostalih državnih prvenstvih (ne more nastopiti v preostalih prijavljenih disciplinah kot tudi v popoldanskih klubskih štafetah).

20. člen

Delegat kluba lahko odjavi tekmovalca iz finalnega dela tekmovanja do **30 minut** po objavi, ko so uradni rezultati odplavane discipline na oglasni deski. S tako odjavo plavalec NE IZGUBI PRAVICE NASTOPA v ostalih finalih.

Klubski delegati MORAJO izvršiti pismeno odjavo tekmovalca pri delegatu tekmovanja.

21. člen

Klub, ki ne odjavi finalista v skladu s 20. členom in se plavalec kluba ne pojavi na startu v finalu (prazna proga), plača kazen **100 EUR**.

#### VI. PREDPISI O REZULTATSKIH NORMAH

22. člen

Na absolutnem prvenstvu Slovenije imajo pravico nastopa vsi tekmovalci ne glede ali so izpolnili predpisane rezultatske norme, podane v tabeli teh propozicij.

Tekmovalci morajo doseči rezultatske norme na prvenstvu PZS. V primeru, da tekmovalec ne doseže enak ali boljši čas od rezultatske norme, MORA klub dotičnega tekmovalca poravnati plačilo za neizpolnjeno limito v višini **25 EUR**.

23. člen

Nadomestilo za neizpolnjeno limito NI POTREBNO poravnati v naslednjih primerih:

- če tekmovalec nastopi v več disciplinah iste tehnike in vsaj v eni disciplini izplava limit. To velja za prsno, hrbtno, delfin in mešano.
- Pri prostem plavanju sta tako med seboj vezani disciplini 1500/800 in 400 prosto, za katere zadostuje, da plavalec v eni od obeh doseže limit. Podobno so med seboj vezane discipline 200,100 in 50m prosto, kjer ravno tako zadostuje izplavan limit v eni od disciplin.

## VII. OMEJITEV NASTOPOV

### 24. člen

Na prvenstvih PZS, kjer se plava B, C finale, se bo le-to izvedlo, če so po preteku časa za odjavo v določeni disciplini (v predtekmovanju) prijavljeni na štartni listi za popoldanski B finale najmanj **štirje (4) plavalci/ke**.

Pri moštvenem prvenstvu za Dečke/Deklice pa se izvede B finale ne glede na število nastopajočih (točkovanje prvih 16 plavalcev).

## VIII. ŠTAFETNO PLOVANJE

### 25. člen

Štafete na vseh državnih prvenstvih Slovenije (ml.dečki/deklice, dečki/deklice, kadeti, mladinci, absolutni) se plavajo s predhodnim upoštevanjem rezultatov štafet na prvenstvih iz 25-m oz. 50-m bazenov (npr. Zimsko drž. prv. Slovenije upoštevajo rezultate štafet iz Poletnega drž. prv. Slovenije).

### 26. člen

Na vseh državnih prvenstvih morajo klubi **dostaviti poimenske sezname štafet do pričetka dela tekmovanja**. Prijava se odda delegatu prvenstva.

Štafeta, za katero klub ne ravna skladno s prejšnjim odstavkom, izgubi pravico nastopa.

## IX. REKORDI

### 27. člen

Pri elektronsko izmerjenem rezultatu, enakem ali boljšem od prejšnjega državnega rekorda, PZSana verificira dosežen rekord.

## X. PRIZNANJA

### 28. člen

Na vseh državnih prvenstvih Slovenije se odličja podeljujejo **od 3. do 1.mesta. Diskvalifikacija v finalnih nastopih plavalcev ne glede na starostno kategorijo pomeni, da plavec v finalu NI UVRŠČEN in s tem IZGUBI tudi možnost osvojitve ODLIČJA (ne glede na rezultat v predtekmovanju).**

V moštvenem prvenstvu dečkov/deklic pomeni diskvalifikacija v finalu izgubo najmanj 9 točk, katere se ne računajo v skupnem seštevku

### 29. člen

Na vseh posamičnih državnih prvenstvih prejmejo:

- prvo, drugo in tretje uvrščeni tekmovalci oz štafeta odličje PZS,
- prvo, drugo in tretje uvrščeni tekmovalci v kategoriji mlajšega letnika pri DEČKI/DEKLICE ter ML. DEČKI/DEKLICE diplomu PZS (v individualnih disciplinah).
- Na moštvenih državnih prvenstvih Slovenije prejmejo PRVI TRIJE UVRŠČENI KLUBI Pokal PZS v trajno last.

## XI. OBVEZNOSTI ORGANIZATORJA

### 30. člen

Organizator je dolžan :

- V primeru najema TIMING PZS zagotoviti namestitev in prehrano v času tekmovanja v hotelu B kategorije merilni ekipi ( do 3 oseb) v lastnem strošku
- zagotoviti trening dan pred tekmovanjem v trajanju 1,5 ure,
- pred vsakim delom tekmovanja zagotoviti 1,5 ure bazena za ogrevanje, (**npr.: 7.20 - 8.50 oziroma 16.15 - 17.45** );
- označiti progog/i za SPRINT,

V času ogrevanja se določi/ta proga/gi za SPRINT, ki je izključno namenjena vadbi hitrega plavanja, skokov v vodo. V bazenu z 10 progami sta za SPRINT namenjeni 0. in 10. proga, v bazenu z 8. progami se dodeli 1.proga. Razdelitev velja ves čas ogrevanja.

Ogrevanje za predtekmovanja se konča 15 minut pred predvidenim začetkom predtekmovanj.

Ogrevanje za finalne dele tekmovanj se konča 15 minut pred predvidenim začetkom finalnih nastopov.

- dostaviti izvod zapisnika vsakega tekmovanja v **roku 3 dni** na naslov PZS, Celovška 25, 1000 Ljubljana in hkrati na PZSano ( elektronska oblika),
- kriti stroške organizacije iz lastnih sredstev.

### 31. člen

ORGANIZATOR MORA tudi:

- omogočiti vodstvu tekmovanja nemoteno delo,
- pripraviti bazen v skladu s predpisi o tekmovanju PZS,
- določiti predstavnika organizatorja, ki bo na razpolago delegatu tekmovanja zaradi pravilne in pravočasne izvedbe tekmovanja,
- zagotovi dežurnega zdravnika oz. višjo medicinsko sestro,
- zagotoviti red na plavalnišču in izvajanje vseh določil pravilnika za plavalna tekmovanja PZS,
- zagotoviti elektronsko merjenje,
- sodelujočim klubom zagotoviti (do 10 prijavljenih plavalcev) po **en (1)** izvod štartne liste; od 11 do 30 plavalcev **po dve štartni listi** in nad 30 plavalcev pa pripadajo **tri (3) štartne liste**,
- zagotoviti prisotnost predstavnikov javnega obveščanja, v kolikor pa teh ni, sam določi predstavnika za tisk, ki posreduje podatke s tekmovanja novinarjem oziroma javnim občilom,
- PZS ima pravico postaviti reklamni pano delovnih organizacij, katere sofinancirajo program PZS na velikih mednarodnih tekmovanjih, brez zahtevka plačila odškodnine organizatorju državnega prvenstva.

## XII. OBVEZNOSTI NASTOPAJOČIH KLUBOV

### 32. člen

Spoštovanje Pravilnika za plavalna tekmovanja FINA in predpisanih Propozicij PZS za posamezna tekmovanja:

- klubi se hranijo in prenočujejo na lastne stroške,
- klubi se udeležijo otvoritvene slovesnosti in zaključka tekmovanja,
- klubi pravočasno pošiljajo tekmovalce na razglasitev zmagovalcev,
- klubi spoštujejo vse Pravilnike PZS,
- klubi zagotovijo sodnika/e z opravljenim sodniškim izpitom, člana/e sodniškega zbora PZS za tekoče leto.

### 33. člen

o) Klubi, ki sodelujejo na posameznem državnem prvenstvu, morajo za izvedbo prvenstva zagotoviti **najmanj enega sodnika za sojenje ne glede na število prijavljenih klubskih tekmovalcev na prvenstvih, katerih se bodo udeležili. Organizator pa s svojimi sodniki dopolni manjkajoče sodnike.**

Klubi poimensko prijavijo sodnike po posameznih dneh na ONLINE (ali po pošti ali elektronski pošti na PZS) vsaj 5 dni pred pričetkom tekmovanja. Če klub ne prijavi sodnika za vsak dan in del tekmovanja, mora organizatorju plačati kazen za manjkajočega sodnika v višini **65 EUR na dan**. Ta kazen se zaračuna tudi v primeru, če sodnika ni samo v enem delu tekmovanja. Organizator je dolžan zagotoviti manjkajoče sodnike. Kazen mora klub plačati organizatorju prvenstva pred pričetkom tekmovanja, v nasprotnem primeru **klub nima pravice nastopa na DP**.

Če klub prijavi sodnika, pa ga na tekmo ni, mora organizatorju plačati kazen za posameznega manjkajočega sodnika v višini **100 EUR na dan**. Ta kazen se zaračuna tudi v primeru, če sodnika ni samo v enem delu tekmovanja.

Klubi se z organizatorjem lahko dogovorijo o morebitni menjavi sodnikov za posamezna tekmovanja.

## XIII. OBVEZE PLAGALNIH SODNIKOV PZS IN DELEGATA

### 34. člen

Zbor sodnikov PZS določi za vsa prvenstva PZS vrhovne sodnike, štarterje ter po 4 sodnika tehnik. Ostale sodnike priskrbijo organizator ter nastopajoči klubi.

Organizator bo s strani PZS obveščen o prijavljenih sodnikih najmanj tri (3) dni pred pričetkom prvenstva.

### 35. člen

Za vsa določila Pravilnika o plavalnih tekmovanjih PZS in izvajanje le-teh je zadolžen vrhovni sodnik vsakega tekmovanja.

Vsi sodniki, ki sodijo na prvenstvih PZS morajo spoštovati tudi Pravilnik sodniškega zbora PZS.

### 36. člen

I.O. PZS imenuje delegate za posamezna prvenstva, ki prevzemajo svoje dolžnosti, ko so imenovani za delegata na prvenstvih.

Naloge delegata in opremljenost plavalnih objektov so zajete v Navodilih za organizacijo tekmovanj, ki jih organizira PZS in naj bi jih prireditelj upošteval ter so sestavni del Propozicij PZS.

### 37. člen

Do pričetka prvenstev tolmači Propozicije Plavalna zveza Slovenije, na prvenstvu pa delegat.

## XIV. OTVORITEV IN ZAKLJUČEK DRŽAVNIH PRVENSTEV

### 38. člen

Uradna otvoritev vsakega prvenstva se izvede v popoldanskem delu tekmovanja 15 minut pred pričetkom dela tekmovanja. Tekmovanje se zaključi po vseh izvedenih disciplinah programa in podelitvi priznanj. Vsi prisotni klubi na tekmovanju **OBVEZNO** sodelujejo na otvoritvi in zaključku tekmovanja.

### 39. člen

Propozicije PZS za sezono 2014/15 so bile sprejete na 4. KO seji I.O. PZS in stopijo v veljavo dne, 27. 08. 2014

Sekretar PZS  
Matjaž Perme l.r.

Predsednik PZS  
mag. Miran KOS l.r.

# PROPOZICIJE DRŽAVNIH PRVENSTEV

## PRVENSTVA MLAJŠIH DEČKOV IN DEKLIC

### MOŠTVENO IN POSAMIČNO PRVENSTVO SLOVENIJE ZA MLAJŠE DEČKE in MLAJŠE DEKLICE 2015

Na prvenstvu PZS za ML. DEČKE IN ML. DEKLICE se vse discipline programa plavajo **brez predtekmovanj**.

Skupine tekmovalcev za vsako disciplino bodo sestavljene na osnovi odplanih rezultatov doseženih na uradnih tekmovanjih. V zadnjo skupino bo uvrščeno 8 tekmovalcev z najboljšimi rezultati in mora biti polno zasedena. V predhodne skupine pa bodo uvrščeni tekmovalci glede na vrstni red rezultatov. Tekmovalci z najslabše doseženimi rezultati ali brez njega bodo nastopili v 1. ali najslabši skupini.

Tekmovalac ima pravico do dveh (2) individualnih nastopov in štafeti v vsakem delu tekmovanja (2+1).

Na poimenski prijavi (preko PZSane) po disciplinah MORAJO biti PRIJAVLJENI VSI NASTOPOJOČI plavalci (tudi če nastopijo samo v ŠTAFETAH).

Vsak KLUB lahko prijavi NAJVEČ **8 (osem) plavalcev na disciplino**, točkujejo se 3 (trije) najbolje uvrščeni plavalci. Točke se izračunavajo po točkovnem sistemu PZS, ki je objavljen na spletni strani PZS.

V sklopu moštvenega točkovanja se pri kategoriji Ml.Deč/Deklic uvede **spodnja meja vrednosti rezultata v višini 150 točk FINA 2012, ki se še upošteva v seštevek kluba**

Klub ima pravico prijaviti največ 3 štafete, TOČKUJETA se samo 2 (dve) štafeti na klub. Vse tri pa konkurirajo za naslov oz. medalje.

**Razpored štafet se določi na osnovi uvrstitve štafet na predhodnem prvenstvu** (npr. zima 2015: - rezultati štafet poletje 2014). V finalno skupino se razvrstijo štafete po časih iz predhodnega prvenstva.

Prvenstvo ml. dečkov/deklic je moštveno in posamično, kjer se podeljujejo MEDALJE za absolutno kategorijo ml.dečki/deklice (dečki: 12 let in mlajši, deklice: 10 let in mlajše) in DIPLOME za dečke: 11 let in mlajši ter deklice: 9 let in mlajše v individualnih disciplinah. V moštveni razvrstitvi pokale prejmejo prve 3 ekipe .

- Tekmovanje se odvija v dveh dnevih in štirih delih: (sobota in nedelja).
- Pričetek tekmovanj:

#### Z I M A

- |  |  |
|--|--|
| 1 .del (program 1 .dela) sobota ob 9.00 uri          | 1. del (program 1 .dela) sobota ob 9.00 uri          |
| 2. del (program 2 .dela) sobota ob <b>17.00 uri</b>  | 2. del (program 2 .dela) sobota ob <b>18.00 uri</b>  |
| 3. del (program 3. dela) nedelja ob 9.00 uri         | 3. del (program 3 .dela) nedelja ob 9.00 uri         |
| 4. del (program 4. dela) nedelja ob <b>16.30 uri</b> | 4. del (program 4. dela) nedelja ob <b>17.30 uri</b> |

#### P O L E T I

uri

#### PROGRAM:

Z I M A			
1. del	2. del	3. del	4.del
50 m H (m,ž)	50 m PR (m,ž)	200 m PR (m,ž)	50 m D (m,ž)
100 m P (m,ž)	100 m H (m,ž)	50 m P (m,ž)	100 m PR (m,ž)
400 m PR(m,ž)	*100 m M (m,ž)	100 m D (m,ž)	200 m P (m,ž)
	4x 50 m PR(m,ž)	200 m H (m,ž)	4x 50 m M (m,ž)

P O L E T J E			
1. del	2. del	3. del	4.del
50 m H (m,ž)	50 m PR (m,ž)	200 m PR (m,ž)	50 m D (m,ž)
100 m P (m,ž)	100 m H (m,ž)	50 m P (m,ž)	100 m PR (m,ž)
400 m PR (m,ž)	200 m M (m,ž)	100 m D (m,ž)	200 m P (m,ž)
	4x 50 m PR (m,ž)	200 m H (m,ž)	4x 50 m M (m,ž)

\* V letni sezoni 200 m mešano nadomesti 100 m mešano

# PRVENSTVA DEČKOV IN DEKLIC

## A ) POSAMIČNO IN MOŠTVENO DRŽAVNO PRVENSTVO SLOVENIJE za DEČKE in DEKLICE -zima 2015

- Tekmovanje poteka v treh (3) dneh: petek, sobota in nedelja s PREDTEKMOVANJI (dopoldan) in FINALI (popoldan).
- Na tem prvenstvu ima tekmovalac pravico do dveh (2) individualnih nastopov in štafeti v vsakem delu tekmovanja (2+1).
- V PREDTEKMOVANJU vseh individualnih disciplin velja pravilo sestav skupin po nosilcih.
  - uvedbe DIREKTNEGA FINALA za disciplini 200 m Delfin in 400 m Mešano (enak način tekmovanja kot je pri 1500m prosto (popoldanski finale 8-( najboljših po odplavanih rezultatih, dopoldan vsi ostali). Končna razvrstitev po časih ne glede v katerem delu je plaval.

### TOČKOVANJE

- Na državnem prvenstvu Slovenije za DEČKE in DEKLICE se plava A in B finale, kjer se točkujeta 16 uvrščenih tekmovalcev oziroma štafet, razen v disciplinah 1500/800 m Prosto, 200 m Delfin in 400 m Mešano, kjer se plava direktno finale.
- V primeru diskvalifikacije se točke za moštveno prvenstvo klubov plavalcu v finalu NE PODELIJO.
- Plavalci bodo točkovanji po naslednjem ključu:

1. mesto 20 točk	09. mesto 8 točk
2. mesto 17 "	10. mesto 7 "
3. mesto 15 "	11. mesto 6 "
4. mesto 13 "	12. mesto 5 "
5. mesto 12 točk	13. mesto 4 točk
6. mesto 11 "	14. mesto 3 "
7. mesto 10 "	15. mesto 2 "
8. mesto 9 točk	16. mesto 1 točko

Prvi trije tekmovalke/ci v posameznih disciplinah prejmejo MEDALJE, medtem ko se podelitev DIPLOM za mlajši letnik izvede na osnovi uvrstitev v DOPOLDANSKIH PREDTEKMOVANJIH.

### ŠTAFETE:

*Razpored štafet se določi na osnovi uvrstitve štafet na predhodnem prvenstvu (npr. zima 2015) - rezultati štafet poletje 2014). V finalno skupino se razvrstijo štafete po časih iz predhodnega prvenstva.*

V moštvenem prvenstvu pa se točkujeta samo dve štafeti na klub (prvi dve uvrščeni); 3. in več klubska štafeta VPLIVA na vrstni red točkovanjih štafet. Točkovanje štafet je enojno.

Vse prijavljene štafete enakovredno tekmujejo za kolajne.

Pričetek petek in sobota: Predtekmovanje 9.00, Finala ob 17. uri  
nedelja: Predtekmovanje 9.00, Finala ob 17. uri

### PROGRAM TEKMOVANJA: ZIMA

1. DAN	2. DAN	3. DAN
50 m Delfin m	50 m Prsno m	100 m Mešano ž
50 m Delfin ž	50 m Prsno ž	100 m Mešano m
200 m Prsno m	200 m Prosto m	50 m Hrbtno ž
200 m Prsno ž	200 m Prosto ž	50 m Hrbtno m
400 m Prosto m	100 m Delfin m	100 m Prosto ž
400 m Prosto ž	100 m Delfin ž	100 m Prosto m
100 m Hrbtno m	200 m Hrbtno m	200 m Delfin ž
100 m Hrbtno ž	200 m Hrbtno ž	200 m Delfin m
200 m Mešano m	50 m Prosto m	100 m Prsno ž
200 m Mešano ž	50 m Prosto ž	100 m Prsno m
	400 m Mešano m	800 m Prosto ž
	400 m Mešano ž	1500 m Prosto m
4 x 200 m PR m	4 x 100 m PR m	4 x 100 m M ž
4 x 200 m PR ž	4 x 100 m PR ž	4 x 100 m M m

- V disciplinah **800 m in 1500 m prosto ni predtekmovanj**. Skupine tekmovalcev za vsako disciplino bodo sestavljene na osnovi odplavanih rezultatov, doseženih na uradnih tekmovanjih. V popoldanskem delu se plava samo A FINALE, kjer je uvrščeno 8 plavalk/cev z najboljšimi uradno odplavanimi rezultati.

Odjava za disciplini **800 m in 1500 m** je možna pred pričetkom tekmovanja (3. dan predtekmovanja - dopoldan).

Odjave verificira delegat PZS – Timing PZS nato izdela uradno štartno listo za disciplini 800 m in 1500 m prosto

## B) POSAMIČNO IN MOŠTVENO DRŽAVNO PRVENSTVO SLOVENIJE za DEČKE in DEKLICE - poletje 2015

- Tekmovanje poteka v treh (3) dneh: petek, sobota in nedelja s PREDTEKMOVANJI (dopoldan) in FINALI (popoldan).
- Na tem prvenstvu ima tekmovalac pravico do dveh (2) individualnih nastopov in štafeti v vsakem delu tekmovanja (2+1).

### Pravila in točkovanje sta identična Moštvenemu in posamičnemu prvenstvu Slovenije za Deč/Deklice – zima.

Pričetek petek in sobota: Predtekmovanje 9.00, Finala ob **17.00 uri**  
nedelja: Predtekmovanje 9.00, Finala ob **17.00 uri**

#### PROGRAM TEKMOVANJA: POLETJE

1. DAN	2. DAN	3. DAN
50 m Delfin m	50 m Prsno m	50 m Hrbtno ž
50 m Delfin ž	50 m Prsno ž	50 m Hrbtno m
200 m Prsno m	200 m Prosto m	100 m Prosto ž
200 m Prsno ž	200 m Prosto ž	100 m Prosto m
400 m Prosto m	100 m Delfin m	200 m Delfin ž
400 m Prosto ž	100 m Delfin ž	200 m Delfin m
100 m Hrbtno m	200 m Hrbtno m	100 m Prsno ž
100 m Hrbtno ž	200 m Hrbtno ž	100 m Prsno m
200 m Mešano m	50 m Prosto m	800 m Prosto ž
200 m Mešano ž	50 m Prosto ž	1500 m Prosto m
	400 m Mešano m	
	400 m Mešano ž	
4 x 200 m PR m	4 x 100 m PR m	4 x 100 m M ž
4 x 200 m PR ž	4 x 100 m PR ž	4 x 100 m M m

- V PREDTEKMOVANJU vseh individualnih disciplin velja pravilo sestav skupin po nosilcih.
- V disciplinah **800 m in 1500 m prosto ni predtekmovanj. Skupine tekmovalcev za vsako disciplino bodo sestavljene na osnovi odplavanih rezultatov, doseženih na uradnih tekmovanjih. V popoldanskem delu se plava samo A FINALE, kjer je uvrščeno 8 plavalcev z najboljšimi uradno odplavanimi rezultati.**

Odjava za disciplini **800 m in 1500 m** je možna pred pričetkom tekmovanja (3. dan predtekmovanja - dopoldan).

Odjave verificira delegat PZS – Timing PZS nato izdela uradno štartno listo za disciplini 800 m in 1500 m prosto

- uvedbe **DIREKTNEGA FINALA za disciplini 200 m Delfin in 400 m Mešano (enak način tekmovanja kot je pri 1500m prosto (popoldanski finale 8 najboljših po odplavanih rezultatih, dopoldan vsi ostali). Končna razvrstitev po časih ne glede v katerem delu je plaval.**

#### TOČKOVANJE

- Na državnem prvenstvu Slovenije za DEČKE in DEKLICE se plava A in B finale, kjer se točkujeta 16 uvrščenih tekmovalcev oziroma štafet, razen v disciplinah 1500/800 m Prosto, 200 m Delfin in 400 m Mešano, kjer se plava absolutno finale.
- V primeru diskvalifikacije se točke za moštveno prvenstvo klubov plavalcu v finalu **NE PODELIJO.**
- Plavalci bodo točkovani po naslednjem ključu:
 

1. mesto	20 točk	09. mesto	8 točk
2. mesto	17 "	10. mesto	7 "
3. mesto	15 "	11. mesto	6 "
4. mesto	13 "	12. mesto	5 "
5. mesto	12 točk	13. mesto	4 točk
6. mesto	11 "	14. mesto	3 "
7. mesto	10 "	15. mesto	2 "
8. mesto	9 točk	16. mesto	1 točko

Prvi trije tekmovalke/ci v posameznih disciplinah prejmejo MEDALJE, medtem ko se **podelitev DIPLOM za mlajši letnik izvede na osnovi uvrstitev v DOPOLDANSKIH PREDTEKMOVANJIH.**

#### ŠTAFETE:

**Razpored štafet se določi na osnovi uvrstitve štafet na predhodnem prvenstvu** (npr. zima 2015 - rezultati štafet poletje 2014). V finalno skupino se razvrstijo štafete po časih iz predhodnega prvenstva.

V moštvenem prvenstvu pa se točkujeta samo dve štafeti na klub (prvi dve uvrščeni); 3. in več klubska štafeta VPLIVA na vrstni red točkovanih štafet. Točkovanje štafet je enojno. Vse prijavljene štafete enakovredno tekmujejo za kolajne.



# ZIMSKO ZDRUŽENO PRVENSTVO SLOVENIJE 2015

## SPLOŠNI POGOJI:

- Pravico nastopa imajo vsi tekmovalci, ki izpolnjujejo uvodna določila propozicij PZS za tekmovalno sezono 2014/15
- Podeljevanje medalj na Združenem prvenstvu Slovenije je trojno.
  - a) za nosilce absolutnih državnih naslovov
  - b) za nosilce mladinskih
  - c) za nosilce kadetskih državnih naslovov

## PRIČETEK TEKMOVANJ:

**Predtekmovanje:** ob 9.00 uri ;

**Finale:** ob 17.00 uri

1. DAN	2. DAN	3. DAN	4. DAN
100 m mešano m	100 m prosto m	50 m delfin m	50 m prosto m
100 m mešano ž	100 m prosto ž	50 m delfin ž	50 m prosto ž
400 m prosto m	200m hrbtno m	200 m prosto m	200 m prsno m
400 m prosto ž	200m hrbtno ž	200 m prosto ž	200 m prsno ž
100 m prsno m	50 m prsno m	100 m hrbtno m	100 m delfin m
100 m prsno ž	50 m prsno ž	100 m hrbtno ž	100 m delfin ž
50 m hrbtno m	200 m mešano m	400m mešano m	** štafete KAD, MLAD
50 m hrbtno ž	200 m mešano ž	400m mešano ž	1500 m prosto m
200 m delfin m	800m prosto m		1500 m prosto ž
200 m delfin ž	800m prosto ž		
4 x 100 m PR m		4 x 200 m PR (m)	4 x 100 m M m
4 x 100 m PR ž		4 x 200 m PR (ž)	4 x 100 m M ž

## PREDTEKMOVANJE :

V dopoldanskem predtekmovnem delu individualnih disciplin združenega prvenstva velja pravilo sestav absolutnih skupin po nosilcih ne glede na starostne kategorije.

- V disciplini 1500m Prosto in 800m Prosto velja Pravilo sestave skupin po prijavljenih rezultatih, pri čemer skupina z najboljšimi časi plava samo popoldan. Ostale skupine plavajo po končanem dopoldanskem predtekmovanju 2. tekmovalnega dne za 800m PR (m) in (ž) ter 4. dne za 1500m PR (m) in (ž).
- Odjava za disciplino 1500/800 m Prosto je možna do pričetka 2. oz. 4. predtekmovnega dne.
- ŠTAFETE:

Kadetske in mladinske štafete plavajo direktno po dopoldanskih predtekmovanjih združenega prvenstva. V teh delih kadetske in mladinske štafete nastopajo za naslove državnih prvakov s prijavljenimi rezultati letnega prvenstva Slovenije za kadete in mladince - sezona 2014. Zanje velja absolutni vrstni red doseženih časov (končna uvrstitev po časih ne glede v kateri skupini so plavale štafete).

\*\*v 4. predtekmovnem dnevu pa se bodo kadetske in mladinske štafete plavale pred dopoldanskimi disciplinami 1500m PR (m) in (ž).

## FINALA:

INDIVIDUALNI NASTOPI: Izvedejo se najprej zaprta samo A finala kadetov nato mladincev ter absolutno odprto finale (v katerem so lahko uvrščeni kadeti in mladinci, ki pa ne vplivajo na število plavalcev v njihovih finalih. Njihova uvrstitev v absolutno finale avtomatično pomeni prednost ne glede na dosežen čas v finalu.

## ŠTAFETNI NASTOPI:

- Absolutne štafete se plavajo samo v popoldanske finalu s prijavljenimi rezultati letnega oz. zimskega absolutnega prvenstva Slovenije sezoni 2014. Zanje velja absolutni vrstni red doseženih časov (končna uvrstitev po časih ne glede v katerem finalu so plavale štafete).
- Podelitev medalj v individualnih disciplinah za absolutno, mladinsko in kadetsko prvenstvo se opravi v popoldanskem delu.

## Zimsko Odprto prvenstvo Slovenije v daljinskem plavanju 2015

Pravico nastopa imajo vsi tekmovalci, ki izpolnjujejo uvodna določila Propozicij PZS za tekmovalno sezono 2014/15 ter tujci, katerih države so članice FINA.

- **Prijavo izvedejo klubi preko PZSane.**

## PRIČETEK TEKMOVANJ

- Petek, 09. 01. 2015 – 5 km ;moški: 9.00; ženske: 10.30 uri
- Nedelja, 11. 01. 2015 - 10 km: ženske: 9.00; moški: 11.30 uri

KATEGORIJE	ŽENSKO	MOŠKI
KADETI/KADETINJE	99-00	99-00
MALDINCI/MLADINKE	97-98	97-98
ČLANI/ČLANICE	96 in starejše	96 in starejši

**Kategorija KADETOV in KADETINJ:** lahko nastopi samo v disciplini 5km;

**Kategorija MLADINCEV/MLADINK:** lahko nastopi v disciplini 5km in 10km,

**Kategorija ČLANOV/ČLANIC:** lahko nastopi v disciplini 5 in 10km.

# LETNO ODPRTO ABSOLUTNO PRV. SLOVENIJE 2015

- Pravico nastopa imajo vsi tekmovalci, ki izpolnjujejo uvodna določila propozicij PZS za tekmovalno sezono 2014/15 ter tujci, katerih države so članice FINAe.

## PREDTEKMOVANJA

V dopoldanskem predtekmovalnem delu individualnih disciplin odprtega prvenstva velja pravilo sestav skupin po nosilcih. (3 najboljše skupine)

- V disciplinah 1500 m PR in 800 m PR velja Pravilo sestave skupin po prijavljenih rezultatih, pri čemer skupina z najboljšimi časi plava samo popoldan. Ostale skupine plavajo po končanem dopoldanskem predtekmovanju za 800 m PR (m) in (ž) ter za 1500 m PR (m) in (ž).
- Odjava za disciplino 1500/800 m prosto je možna do pričetka predtekmovalnega dne..

## FINALA:

Individualni nastopi: Izvedejo se A in B finala. Uvrstitev v A finale je prednostno, ne glede na dosežen čas v B finalu. Dodatno se izvede še C finale v individualnih disciplinah, če se uvrsti v finalni del več kot 14 tekmovalcev iz drugih držav.

Absolutne štafete se plavajo:

4 x 200m PR po končanem dopoldanskem predtekmovanju 1. tekmovalnega dne (po 200m M)

4 x 100m PR po končanem finalnem delu 1. tekmovalnega dne

4 x 100m M po končanem finalnem delu 2. tekmovalnega dne

s prijavljenimi rezultati predhodnega zimskega absolutnega prvenstva Slovenije. Zanje velja absolutni vrstni red doseženih časov (končna uvrstitev po časih ne glede v katerem finalu so plavale štafete).

- Tujci nimajo pravice prijav za štafetne nastope.**
- Organizator prvenstva priskrbi medalje za nosilce naslovov Odprtega prvenstva.**

## PRIČETEK TEKMOVANJ:

**Predtekmovanje:** ob 9.00 uri;

**Finale:** ob 17.00 uri

## Program letnega odprtega prvenstva Slovenije 2013:

1. DAN	2. DAN
50 m prsno m	50 m delfin m
50 m prsno ž	50 m delfin ž
50 m prosto m	50 m hrbtno m
50 m prosto ž	50 m hrbtno ž
100 m hrbtno m	400 m prosto m
100 m hrbtno ž	400 m prosto ž
200 m prosto m	200 m delfin m
200 m prosto ž	200 m delfin ž
100 m delfin m	100 m prsno m
100 m delfin ž	100 m prsno ž
200 m prsno m	200m hrbtno m
200 m prsno ž	200m hrbtno ž
200 m mešano m	400m mešano m
200 m mešano ž	400m mešano ž
	100 m prosto m
4 x 200m PR (m)	100 m prosto ž
4 x 200 m PR (ž)	800m prosto m
	1500 m prosto ž
1500 m prosto m	
800m prosto ž	
5 km m,	10 km -m
5 km ž	10 km -ž
4 x 100 m PR m	4 x 100 m M m
4 x 100 m PR ž	4 x 100 m M ž

## Letno prvenstvo Slovenije v daljinskem plavanju 2015

se izvede med Letnim Odprtim absolutnim prvenstvom Slovenije

Pravico nastopa imajo vsi tekmovalci, ki izpolnjujejo uvodna določila propozicij PZS za tekmovalno sezono 2014/15

- Prijavo izvedejo klubi preko PZSane.**  
PRIČETEK TEKMOVANJ
- Sobota, 06. 06. 2015** - po končanem dopoldanskem delu prvega tekmovalnega dne za disciplino 5 km (po 800m PR ž)
- Nedelja, 07. 06. 2015** - po končanem dopoldanskem delu drugega tekmovalnega dne za disciplino 10 km (po 1500m PRž)

KATEGORIJE	ŽENSKÉ	MOŠKI
KADETI/KADETINJE	99-00	99-00
MALDINCI/MLADINKE	97-98	97-98
ČLANI/ČLANICE	96 in starejše	96 in starejši

- Kategorija KADETOV in KADETINJ: lahko nastopi samo v disciplini 5km;
- Kategorija MLADINCEV/MLADINK: lahko nastopi v disciplini 5km in 10km,
- Kategorija ČLANOV/ČLANIC: lahko nastopi v disciplini 5 in 10km.

# LETNO ODPRTO ZDRUŽENO PRVENSTVO SLOVENIJE 2015

Letno združeno prvenstvo 2015 združuje tri prvenstva hkrati:

**Prvenstvo Slovenije za ČLANE**

**Drž. prvenstvo Slovenije za MLADINKE/CE**

**Drž. prvenstvo Slovenije za KADETINJE/TE**

## SPLOŠNI POGOJI:

- Pravico nastopa imajo vsi tekmovalci, ki izpolnjujejo uvodna določila propozicij PZS za tekmovalno sezono 2014/15 ter tujci, katerih države so članice FINAe.
- tujcem nastop na Odprtem prvenstvu v **štafetnih disciplinah NI DOVOLJEN**

**Organizator prvenstva priskrbi medalje za nosilce  
naslovov Letnega Odprtega Združenega prvenstva.**

PRIČETEK TEKMOVANJ:

**Predtekmovanje:** ob 9.00 uri;

**Finale:** ob 18.00 uri

Program Združenega odprtega prvenstva Slovenije:

1. DAN	2. DAN	3. DAN	4. DAN
400 m prosto m	100 m prosto m	50 m delfin m	50 m prosto m
400 m prosto ž	100 m prosto ž	50 m delfin ž	50 m prosto ž
100 m prsno m	200m hrbtno m	200 m prosto m	200 m prsno m
100 m prsno ž	200m hrbtno ž	200 m prosto ž	200 m prsno ž
50 m hrbtno m	50 m prsno m	100 m hrbtno m	100 m delfin m
50 m hrbtno ž	50 m prsno ž	100 m hrbtno ž	100 m delfin ž
200 m delfin m	200 m mešano m	400m mešano m	** štafete MLAD
200 m delfin ž	200 m mešano ž	400m mešano ž	1500 m prosto m
	800m prosto m		1500 m prosto ž
	800m prosto ž		
4 x 100 m PR m		4 x 200 m PR (m)	4 x 100 m M m
4 x 100 m PR ž		4 x 200 m PR (ž)	4 x 100 m M ž

## PREDTEKMOVANJE :

V dopoldanskem predtekmovnem delu individualnih disciplin združenega prvenstva velja pravilo sestav absolutnih skupin po nosilcih ne glede na starostne kategorije.

- V disciplini 1500m PR moški in 800m PR ženske velja Pravilo sestave skupin po prijavljenih rezultatih in 16. členom Propozicij PZS, pri čemer skupina z najboljšimi časi plava samo popoldan. Ostale skupine plavajo po končanem dopoldanskem predtekmovanju 2. tekmovalnega dne za 800m PR (m) in (ž) ter 4. dne za 1500m PR (m) in (ž).
- Odjava za disciplino 1500/800 m Prosto je možna do pričetka 2. oz. 4. predtekmovalnega dne.
- V popoldanski najhitrejši skupini na 1500m in 800m PR lahko nastopijo največ 3 tujci

## ŠTAFETE:

Kadetske in mladinske štafete plavajo direktna finala v popoldanskem delu s prijavljenimi rezultati zimskega prvenstva Slovenije za kadete in mladince - sezona 2015. Kadetske in mladinske štafete nastopajo za naslove državnih prvakov. Zanje velja absolutni vrstni red doseženih časov (končna uvrstitev po časih ne glede v kateri skupini so plavale štafete).

## FINALA:

Izvedejo se najprej:

- Finale C samo za kadetov
- Finale B za kadete in mladincev
- Odprto finale A za kadete, mladince, člane in največ 3 tujce

**Finale C je zaprto samo za kadete. Kadeti izpodrivajo mladince v finalu B.**

**Kadeti in mladinci izpodrivajo člane iz finala A.**

**V finalu A lahko nastopijo največ 3 tujci**

**V končni razvrstitvi za naslove državnih prvakov v kadetski in mladinski kategoriji se upošteva prednost A finala pred B finalom in C finalom.**

**V kolikor se mladinci in člani ne uvrstijo v popoldanska finala se za končno uvrstitev upoštevajo rezultati predtekmovanja.**

**REZULTATSKE NORME na ABSOLUTNEM PRVENSTVU  
SLOVENIJE za leto 2015**

<b>DISCIPLINA</b>	<b>A B S O L U T N O</b>	
	<b>MOŠKI</b>	<b>ŽENSKE</b>
<b>50 m PR</b>	:28,00	:31,00
<b>100 m PR</b>	:59,00	1:07,00
<b>200 m PR</b>	2:11,00	2:25,00
<b>400 m PR</b>	4:35,00	5:00,00
<b>800 mPR</b>	9: 20,00	10:20,00
<b>1500 mPR</b>	18:10,00	19:30,00
<b>50 m P</b>	:38,00	0 :42,00
<b>100 m P</b>	1:20,00	1:30,00
<b>200 m P</b>	2:50,00	3:12,00
<b>50 m D</b>	:32,00	:37,00
<b>100 m D</b>	1:08,00	1:18,00
<b>200 m D</b>	2:35,00	2:55,00
<b>50 m H</b>	:35,00	:38,00
<b>100 m H</b>	1:14,00	1:20,00
<b>200 m H</b>	2:40,00	2:50,00
<b>200 m M</b>	2:32,00	2:45,00
<b>400 m M</b>	5:25,00	5:55,00