



**21<sup>a</sup> gara internazionale di nuoto »Boštjanov Dr. FIG 2019«**



**INDOOR OLYMPIC SWIMMING POOL KRANJ, SLOVENIA**

**Data: 19 gennaio 2019**

**Iscrizioni fino a: mercoledì, 16 gennaio 2019**

# Informazioni generali e regole della competizione

## Organizzatore

**Nome:** Plavalni klub Kranj  
**Indirizzo:** Partizanska 35, p.p. 180, 4000 Kranj  
**Tel.** +386 4 236 57 00  
**Fax:** +386 4 236 57 01  
**E-mail:** klub@pklub-triglav.si  
**sito web:** <http://www.pklub-triglav.si>  
**Codice fiscale:** SI62096923  
**Numero registro:** 5079144

## Data della competizione

19 gennaio 2019

## La Piscina

**Nome:** Pokriti olimpijski bazen Kranj (Centro di nuoto Kranj)  
**Indirizzo:** Partizanska 37, 4000 Kranj, Slovenia

Il complesso usufruisce di una piscina interna da 50 metri e tribune per circa 1.000 spettatori. La piscina e larga 25 metri comprende 8 piste. La profondità è di 2,2 metri, la temperatura invece 26,5°C. Si ha a disposizione anche una piscina di grandezza 16x9 metri, la quale si usa per il defaticamento.

## Regolamento

La gara sarà effettuata basandosi sul regolamento della PZS (Federazione Slovena nuoto), il quale servirà come guida ufficiale per le regole tecniche e procedurali. I concorrenti ed gli allenatori hanno la responsabilità di informarsi riguardo a tutte le specifiche di questa gara.

## Cronometraggio

Cronometraggio PZS (cronometraggio elettronico Omega)

## Iscrizioni

**Tassa di iscrizione:** 5 € per ogni partenza/evento  
**Club stranieri:** fino al 16 gennaio 2019 per posta, fax o e-mail: klub@pklub-triglav.si (preferito file LENEX)  
**Cancellazioni:** le cancellazioni possono essere eseguite fino a mercoledì, 16 gennaio 2019.  
**Limite:** 2000 iscrizioni.

## Programma competizione

### Sabato

Riscaldamento: 7:30-8:20

Inizio di gara: 8:30

### Gruppi di età

A: ragazzi (anno di nascita 2005, 2006)

ragazze (anno di nascita 2006, 2007)

B: ragazzi minori (anno di nascita 2007 e avanti)

ragazze minori (anno di nascita 2008 e avanti)

### 1<sup>a</sup> Parte: 8:30 Pre-Gara

Numero di disciplina	Disciplina	Gruppo di età
1	100m farfalla	Ragazzi A
2	100m farfalla	Ragazze A
3	50m stile libero	Ragazzi B
4	50m stile libero	Ragazze B
5	100m dorso	Ragazzi A
6	100m dorso	Ragazze A
7	50m rana	Ragazzi B
8	50m rana	Ragazze B
9	100m misto	Ragazzi A
10	100m misto	Ragazze A

### 2<sup>a</sup> Parte: 14:00 Pre-Gara

11	50m farfalla	Ragazzi B
12	50m farfalla	Ragazze B
13	100m rana	Ragazzi A
14	100m rana	Ragazze A
15	50m dorso	Ragazzi B
16	50m dorso	Ragazze B
17	100m stile libero	Ragazzi A
18	100m stile libero	Ragazze A
Premiazione	50m farfalla 100m rana 50m dorso 100m stile libero	Ragazzi B e ragazze B Ragazzi A e ragazze A Ragazzi B e ragazze B Ragazzi A e ragazze A

### 3<sup>a</sup> Parte: 17:30 Inaugurazione e finali

19	100m farfalla	Ragazzi A
20	100m farfalla	Ragazze A
23	50m stile libero	Ragazzi B

24	50m stile libero	Ragazze B
25	100m dorso	Ragazzi A
26	100m dorso	Ragazze A
Premiazione	100m farfalla 50m stile libero	Ragazzi A e ragazze A Ragazzi B e ragazze B
2 genitori + 2 nuotatori staffetta	4x50m stile libero MIX	Inscrizione al competizione
27	50m rana	Ragazzi B
28	50m rana	Ragazze B
29	100m misto	Ragazzi A
30	100m misto	Ragazze A
Premiazione	4x50m stile libero MIX 100m dorso 50m rana 100m misto	Ragazzi A e ragazze A Ragazzi B e ragazze B Ragazzi A e ragazze A
31	8x50 stile libero MIX	4 Ragazzi (2A+2B) + 4 ragazze (2A+2B)
Premiazione	8x50 stile libero MIX	4 ragazzi + 4 ragazze

**L'organizzatore si preserva il diritto di modifiche al' orario.**

## Pranzo

Durante la pausa (tra la parte mattutina e pomeridiana) sarà servito il pranzo.

Offerta:

### 1° MENÙ:

- Bisteca Vienna
- Patatine fritte
- Insalata
- Bibita
- Dolce

### 2° MENÙ:

- Spaghetti alla bolognese
- Insalata
- Bibita
- Dolce

### 3° MENÙ:

- Formaggio fritto
- Patatine fritte
- Insalata
- Bibita
- Dolce

Prezzo: 5,50€.

Il pranzo si può ordinare:

- all'iscrizione tramite email: klub@pklub-triglav.si,
- al pagamento della iscrizione (ufficio del organizzatore),
- durante la gara.

Contatto:

e-mail: klub@pklub-triglav.si

tel: +386 41 856 134 (Roni Pikec)

## Pernottamento

Per le prenotazioni si prega di contattare sig.  
Matija Perko

e-mail: prodaja@hotelcreina.si

telefon/ phone: + 386 4 281 75 07 (Matija Perko)



HOTEL CREINA d.o.o.,  
Koroška cesta 5, SI-4000 Kranj, Slovenija  
[www.hotelcreina.si](http://www.hotelcreina.si)